



ACCIDENTALITAT EN CICLISTES: ESTUDI COMPARATIU DE LES LESIONS CAUSADES EN CARRETERA VERSUS MONTANYA

Luis Martínez-Sañudo; Arnau Verdaguer; Joan Miquel; Maribel Gonzalez-Riveiro; Santiago Garcia-Giménez, Xavier Pelfort.

Hospital Universitari Parc Taulí, Traumatologia

S'ha detectat als serveis d'urgències hospitalaris un percentatge considerable de lesions per mecanisme de caigudes o col·lisions a ciclistes. S'han observat diferències entre els accidentats en funció de l'entorn de l'accident, la carretera o la muntanya.

L'objectiu de l'estudi és avaluar si pel tipus de ciclisme (de carretera o de muntanya) hi ha diferències quant al volum de pacients i de gravetat de les lesions.

L'estudi ha estat observacional prospectiu, revisant 160 accidentats entre l'octubre del 2020 i l'octubre del 2021.

S'han registrat variables sociodemogràfiques (edat, gènere, dia de la setmana, hora d'arribada), variables de l'informe mèdic (mecanisme i diagnòstic) i variables de gravetat de les lesions (ISS Score i escala de Triatge). També s'ha registrat el temps d'estada a urgències, així com altres variables referents a les característiques del ciclista i de l'accident (ús de casc i llums, velocitat, climatologia, experiència)

S'han trobat diferències estadísticament significatives en el volum i la gravetat de les lesions en funció del tipus de ciclisme. En el mateix període de temps, el nombre d'accidentats rebuts per accidents de muntanya ha estat el doble que accidentats a la carretera. Els accidentats a la carretera han presentat lesions més greus. També s'han trobat diferències en la gravetat de les lesions segons l'edat. Els pacients de edat més avançada han presentat lesions més greus.

Donats els resultats de l'estudi, es pot concloure que al medi hospitalari es reben més ciclistes accidentats a muntanya que a la carretera. Tot i això, els accidents de ciclistes a la carretera són més greus respecte als de muntanya, així com els accidents en els pacients d'edat més avançada.