

## Taula rodona 3:

### FIBRIL·LACIÓ AURICULAR I MALALT FRÀGIL

#### 1. Justificació:

En els darrers temps i gràcies, entre d'altres aspectes, a la millora del nostre sistema sanitari, cada vegada hi ha més persones que viuen més anys. La Fibril·lació Auricular (FA) és el tipus més freqüent d'arrítmia cardíaca que veiem als Serveis d'Urgències i s'associa a un augment del risc de ictus i de malaltia cardioembòlica. La FA afecta l'1-2% de la població general a Europa, xifra que augmenta amb la edat, amb una prevalença a Espanya de més del 17% en persones de més de 80 anys, i aquest augment s'associa amb la fragilitat.

El maneig de la FA als serveis d'Urgències es basa en l'alleujament dels símptomes, mitjançant teràpies de control del ritme i/o control de freqüència, en la valoració dels riscos associats i en una valoració antitrombòtica adequada.

Els antagonistes de la Vitamina K han estat fins els darrers anys, el tractament d'elecció en la trombopprofilaxis de la FA. Darrerament s'han incorporat al tractament de la malaltia trombo i cardioembòlica, nous fàrmacs anticoagulants (Dabigatran, Rivaroxaban, Apixaban, Edoxaban), que aporten com avantatges, la absència de monitoratge, un increment de la protecció en front fenòmens tromboembòlics amb una reducció de les hemorràgies amb risc vital.

Conèixer la FA i les seves complicacions, valorar la fragilitat, adoptar un tractament urgent adient, valorar el risc trombòtic i hemorràgic i indicar de manera correcte el tractament anticoagulant oral més òptim en aquest tipus de pacient és fonamental per l'urgentòleg, donada l'elevada prevalença de malalts amb FA a Urgències.

Els darrers canvis a les guies per el maneig de la FA i de les seves complicacions i, tenint en compte que gran part de la població diana d'aquestes, és una població d'edat avançada i amb molta comorbiditat, motiven una reflexió amb la intenció d'homogeneïtzar i optimitzar el maneig que oferim als nostres pacients.

## **2. Objectiu:**

- Conèixer la realitat de la fibril·lació auricular al nostre medi
- Proporcionar i actualitzar el coneixement i les eines de treball, que permetran millorar l'abordatge i les decisions terapèutiques en aquells pacients amb fibril·lació auricular atesos a urgències.

## **3. Objectius específics:**

- Repassar els conceptes més importants del maneig d'aquesta patologia i donar a conèixer els canvis introduïts a les darreres actualitzacions de les guies de maneig de la malaltia tromboembòlica i la fibril·lació auricular.
- Fer una revisió dels diferents fàrmacs disponibles per el tractament de la malaltia tromboembòlica
- Conèixer com afecta aquesta patologia en el entorn de la fragilitat.
- Donar a conèixer les indicacions i interaccions dels fàrmacs utilitzats en el tractament de la FA en relació a la fragilitat i la pluripatologia.
- Fomentar el coneixement de diferents actuacions en situacions clíniques complexes