



# L'ÀCID LÀCTIC COM A FACTOR PREDICTOR DE MALA EVOLUCIÓ EN LES INTOXICACIONS AGUDES PER DROGUES D'ABÚS IL·LEGALS.

Aida Fernández Porritt; Rosana Muñoz Bermúdez; Sara Anaya; Mònica Alemany; Cristina Soriano; August Supervía

*Servei d'urgències. Hospital del Mar. Unitat funcional de Toxicologia*

## INTRODUCCIÓ

L'àcid làctic s'ha mostrat com a factor predictor de gravetat en diferents situacions, com la sèpsia i les intoxicacions per fàrmacs. Recents estudis troben que també podria ser predictor de mala evolució en les intoxicacions per drogues d'abús il·legals.

## OBJECTIUS

Determinar si existeix un llindar de làctic que s'associï a mala evolució, definida com a ingrés a UH, ingrés a UCI o defunció.

## METODOLOGIA

Estudi prospectiu en pacients >18 anys que van consultar al servei d'Urgències d'un hospital universitari entre març i novembre de 2024. Es van recollir dades de filiació, droga consumida, dades clíniques i analítiques i destí al alta d'urgències. Es va realitzar determinació d'àcid làctic a l'arribada. Es van realitzar talls a diferents concentracions plasmàtiques.

L'anàlisi estadística es va realitzar amb SPSS v.29.00. Es va usar la t de Student per a variables quantitatives i ji quadrat per a proporcions. Es va efectuar regressió logística amb variables clínicament rellevants de l'anàlisi univariant. Es va considerar significatiu una  $p < 0,05$ .

## RESULTATS

Durant el període d'estudi es van atendre 342 pacients per intoxicació per drogues d'abús il·legals. D'aquests, 116 que no tenien determinació de làctic, pel que es van incloure 212 pacients (82,1% homes, mitjana d'edat 32 anys). Es van analitzar diferents talls de làctic. Només un tall d'àcid làctic superior a 7 mmol/L es va associar a mala evolució ( $p=0,027$ ). Els pacients amb bona i mala evolució eren comparables, excepte en el bicarbonat ( $p=0,05$ ), pH ( $p=0,006$ ), anió GAP ( $p=0,04$ ) i Glasgow <8 ( $p < 0,001$ ). En l'estudi de regressió logística múltiple el làctic no va mantenir la correlació amb la mala evolució.

## CONCLUSIONS

Un làctic >7 mmol/L s'associa a mala evolució en els pacients amb intoxicació per drogues d'abús il·legals. No obstant, perd la significança al ajustar per diferents variables.