



MANEIG DEL DOLOR A URGÈNCIES MITJANÇANT ÒXID NITRÓS

Alícia Vázquez Domingo; Olga Vila Cañellas; Meritxell Benaiges Torrella; Marina Marí Martínez i Regina Setien Ramos

Hospital Sant Pau i Santa Tecla

INTRODUCCIÓ:

L'administració d'òxid nítrós és una teràpia indicada pel tractament del dolor, proporcionant analgèsia ràpida, de curta durada i de fàcil maneig davant procediments dolorosos.

Objectiu: Determinar l'efectivitat i seguretat de l'administració d'òxid nítrós com a analgèsic per al maneig de procediments dolorosos en pacients atesos en un servei d'urgències.

Material i mètodes

Disseny: Estudi observacional, descriptiu i transversal.

Població d'estudi: Tots els pacients atesos en un servei d'urgències als quals se'ls va administrar òxid nítrós per al maneig de procediments dolorosos des de l'últim trimestre de 2023 fins al gener de 2025.

Variables d'estudi: Edat, dolor en escala EVA abans de l'administració de l'òxid nítrós, durant el procediment i a l'alta, presència d'efectes adversos, ús de medicació coadjuvant i percepció del personal d'infermeria sobre la seva utilització.

Anàlisi estadístic: les variables quantitatives es van descriure amb mitjana i les variables qualitatives amb percentatges.

Resultats:

Es van incloure 72 pacients en l'estudi. La mitjana de dolor previ al procediment va ser de 7,76 (EVA), durant el procediment de 2,47 i a l'alta d'1,14. Els pacients que van rebre medicació coadjuvant van presentar una reducció de 2 punts en l'EVA respecte als que no en van rebre. Un 15,38% dels registres van identificar efectes adversos, sent la somnolència el més freqüent (6,41%).

La percepció dels professionals d'infermeria sobre aquest procediment va ser positiva en un 85,9% dels casos, parcial en un 12,82% i negativa en un 1,28%.

Conclusions:

-L'ús d'òxid nítrós redueix considerablement el dolor, i l'administració de medicació coadjuvant disminueix l'EVA de manera significativa.

-Els efectes adversos observats són poc freqüents i lleus, sent la somnolència el més habitual.

-El personal d'infermeria valora positivament l'ús del gas pels seus efectes beneficiosos en els pacients.